



FAMILY MINISTRY

Nativity Catholic Church

Reto Familiar de Cuaresma

40 DIAS: ORAR - SERVIR - CRECER



Orar • Servir • Crecer juntos

La Cuaresma es un camino que recorreremos juntos como familias. Este calendario ofrece desafíos semanales sencillos para ayudarte a crecer en la fe, el amor y la comunidad. ¡Elige una opción por semana y márcala como completada cada día! Recuerden, el Domingo es el día del Señor, ¡un día de celebración! Elija lo que mejor se adapte a su familia: progreso, no perfección.

Miercoles de Ceniza

40

39

38

37

1er Domingo

Semana 1

Enfoque: Hacer espacio para Dios en la vida familiar diaria

- ☐ Rezar una decena del Rosario juntos.
- ☐ Decir la gracia lenta e intencionalmente antes de una comida familiar.
- ☐ Los padres bendicen a sus hijos antes de acostarse.
- ☐ Hablar juntos: ¿Dónde vemos a Dios en nuestra familia?

36

35

34

33

32

31

2do Domingo

Semana 2

Enfoque: Amarnos unos a otros como Cristo nos ama

- ☐ Escribe o dibuja una nota de agradecimiento o de aliento.
- ☐ Practica un día de “sin quejas” en familia.
- ☐ Deja que cada niño elija un acto de bondad para hacer esta semana.
- ☐ Ora juntos por alguien que necesite aliento.

30

29

28

27

26

25

3er Domingo

Semana 3

Enfoque: Dejar ir para hacer espacio para Dios

- ☐ Ayuna de pantallas por una noche.
- ☐ Dona juguetes, ropa o artículos del hogar en buen estado.
- ☐ Sáltate un capricho y ora por las familias necesitadas.
- ☐ Habla con ellos: ¿A qué te cuesta renunciar? ¿Por qué es importante?

24

23

22

21

20

19

Domingo de Laetare

Semana 4

Enfoque: Servir a los demás con corazones alegres

- ☐ Hacer tarjetas o notas de cuidado para los ancianos, enfermos o confinados en sus hogares.
- ☐ Orar juntos por el clero, los maestros y los socorristas.
- ☐ Realizar un acto de servicio anónimo en familia.
- ☐ Agradecer a Dios por las oportunidades de servir.

18

17

16

15

14

13

5º Domingo

Semana 5

Enfoque: Restaurar relaciones y corazones

- ☐ Tener una conversación familiar sobre el perdón.
- ☐ Animar a los niños a disculparse o reconciliarse cuando sea necesario.
- ☐ Los padres modelan el perdón abiertamente.
- ☐ Orar juntos: Señor, ayúdanos a perdonar como Tú perdonas.

12

11

10

9

8

7

Domingo de Ramos

Semana Santa

Enfoque: Preparar nuestros corazones para la Pascua

- ☐ Leer juntos un breve pasaje del Evangelio (Domingo de Ramos–Pascua).
- ☐ Asistir al menos a una liturgia de Semana Santa en familia.
- ☐ Compartir juntos: ¿Dónde vimos a Dios durante la Cuaresma?
- ☐ Ofrecer una oración familiar de gratitud por el sacrificio de Jesús.

6

5

4

3

Jueves Santo

2

Viernes Santo

1

Sábado Santo

Pascua de Resurrección